

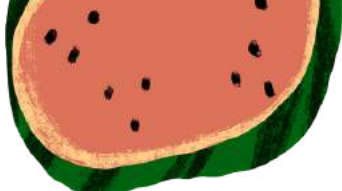






Como saber o  
estado de  
saúde da sua  
criança?



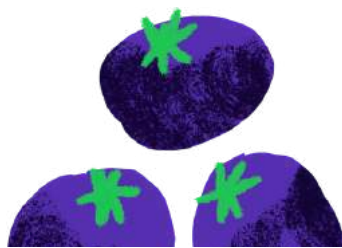
O crescimento infantil pode estar relacionado a questões genéticas, fatores nutricionais, sociais, econômicos, culturais e ambientais.



O acompanhamento do crescimento físico é um importante indicador de saúde.




Mas como é realizado esse acompanhamento?







## Perímetro Cefálico



É a medida da cabecinha da criança. Importante marco a ser avaliado até os 2 anos de idade.



O profissional irá verificar se a medida encontra-se dentro do esperado para idade, de acordo com o gráfico da Caderneta da Criança.

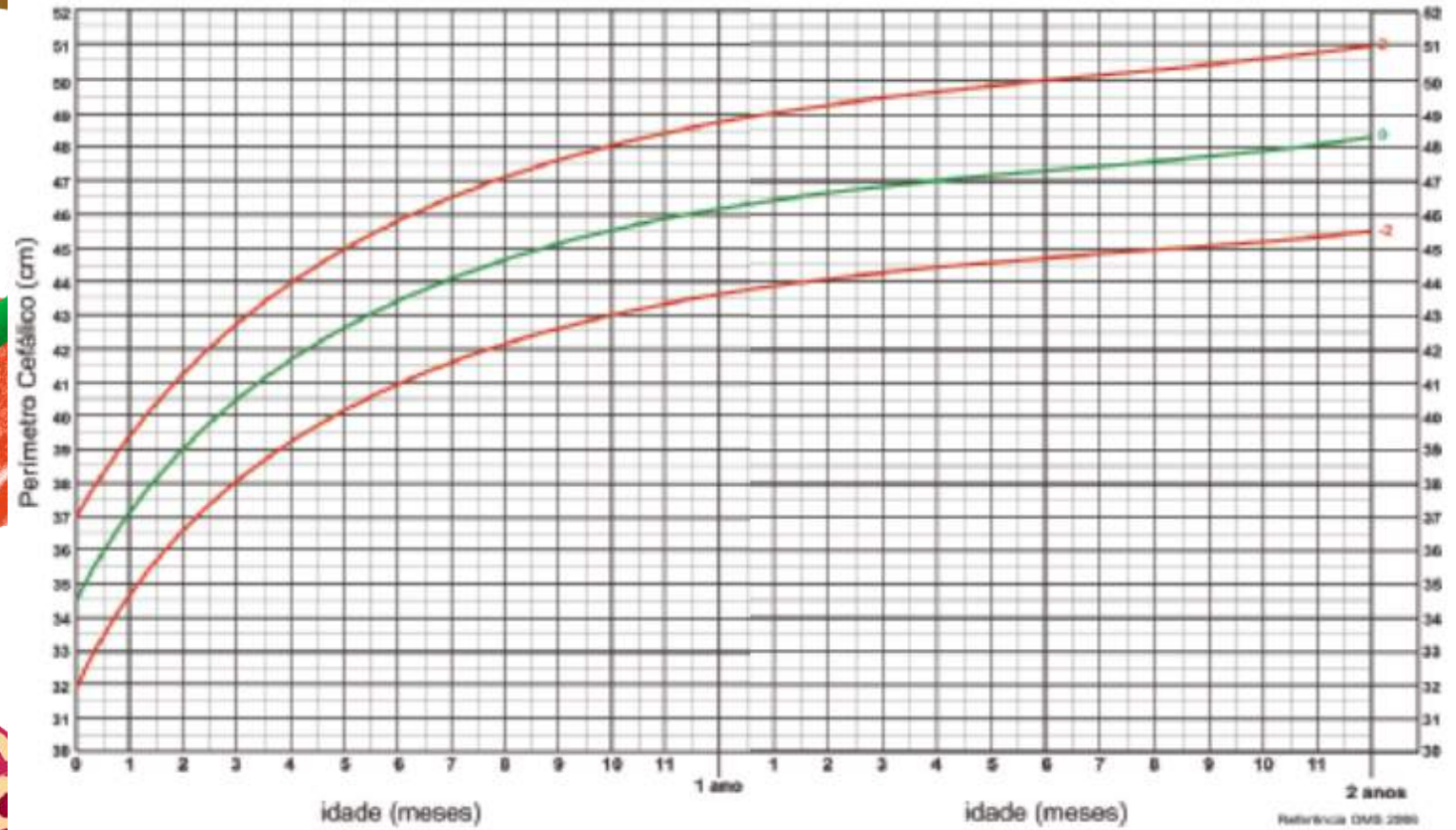


# Gráficos PC x Idade

## PERÍMETRO CEFÁLICO X IDADE ZERO A 2 ANOS



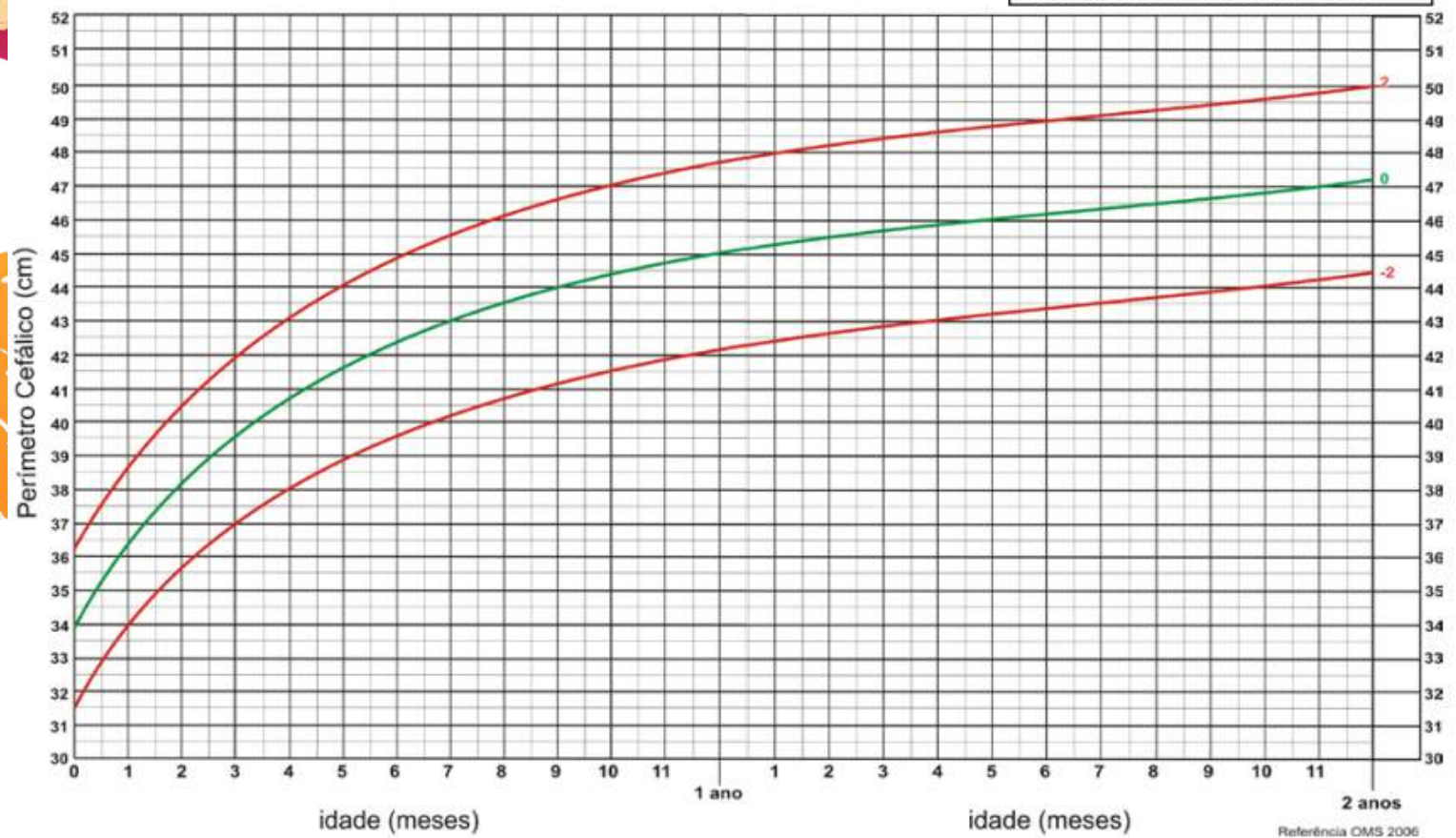
> +2 escores z: PC acima do esperado para a idade.  
 ± +2 escores z e ± -2 escores: PC adequado para idade.  
 = -2 escores z: PC abaixo do esperado para a idade.



## PERÍMETRO CEFÁLICO X IDADE ZERO A 2 ANOS




> +2 escores z: PC acima do esperado para a idade.  
 ≤ +2 escores z e ≥ -2 escores: PC adequado para idade.  
 < -2 escores z: PC abaixo do esperado para a idade.

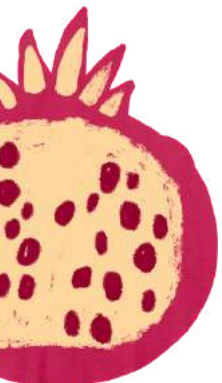





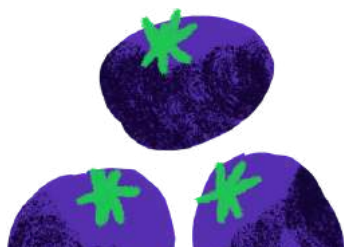
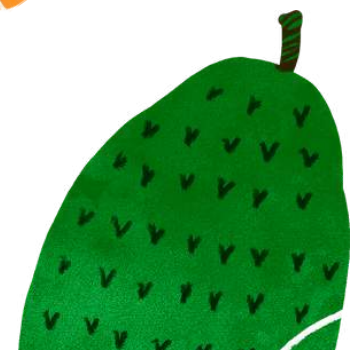

## Peso



É uma informação importante para detecção do estado nutricional da criança.

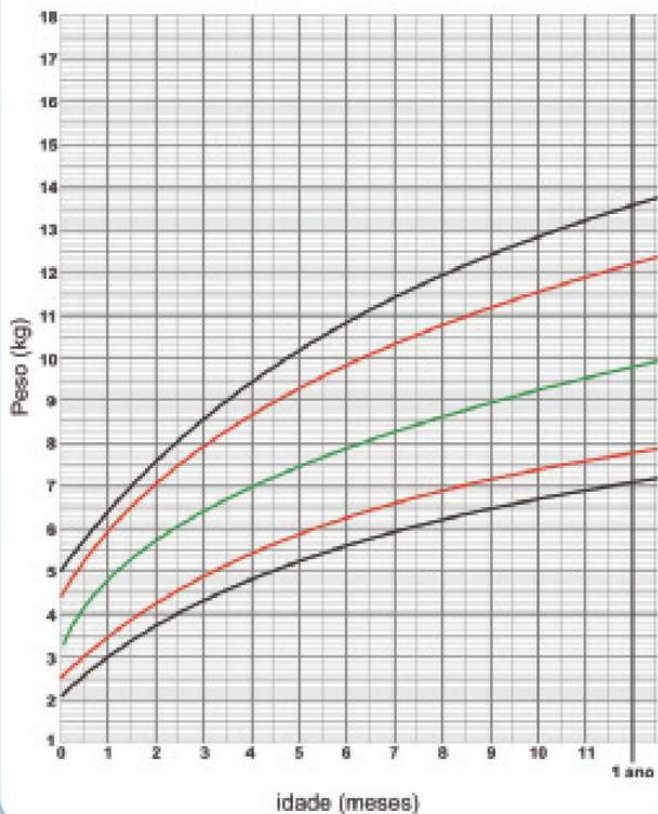


Trata-se de uma avaliação de rotina. O valor encontrado deverá ser registrado na Curva de Crescimento da Caderneta da Criança.

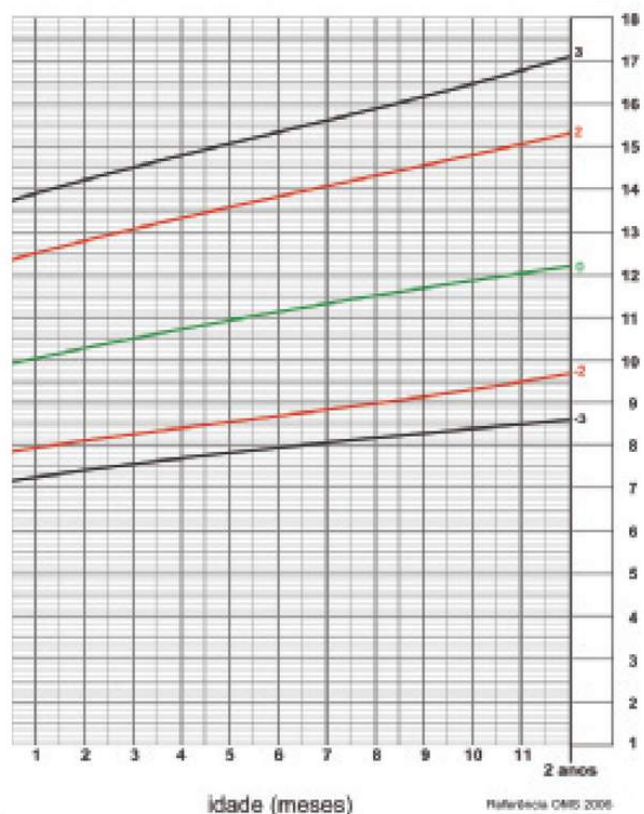


# Peso x Idade

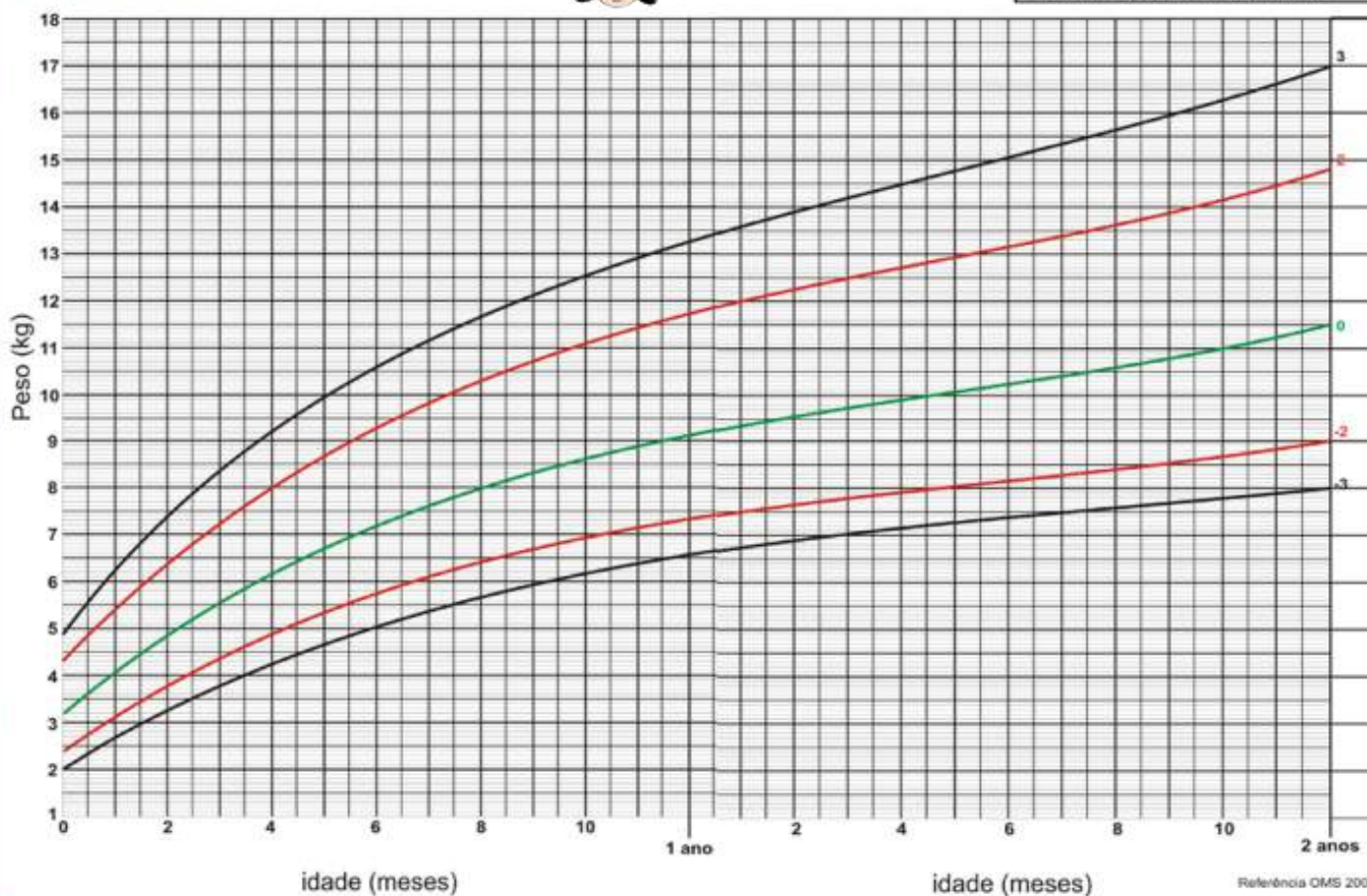
## PESO X IDADE ZERO A 2 ANOS



> +3 escores z: peso elevado para idade.  
 z -1 e z +2 escores z: peso adequado para idade.  
 z -3 e z -2 escores z: peso baixo para idade.  
 = -3 escores z: peso muito baixo para idade.




## PESO X IDADE ZERO A 2 ANOS




> +2 escores z: peso elevado para idade.  
 z -2 e z +2 escores z: peso adequado para idade.  
 z -3 e z -2 escores z: peso baixo para idade.  
 < -3 escores z: peso muito baixo para idade.



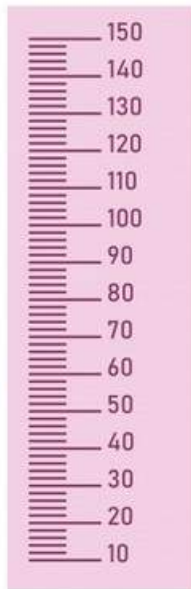
## Comprimento



É a medida da altura ou estatura da criança. É também uma medida importante para detecção precoce de doenças.

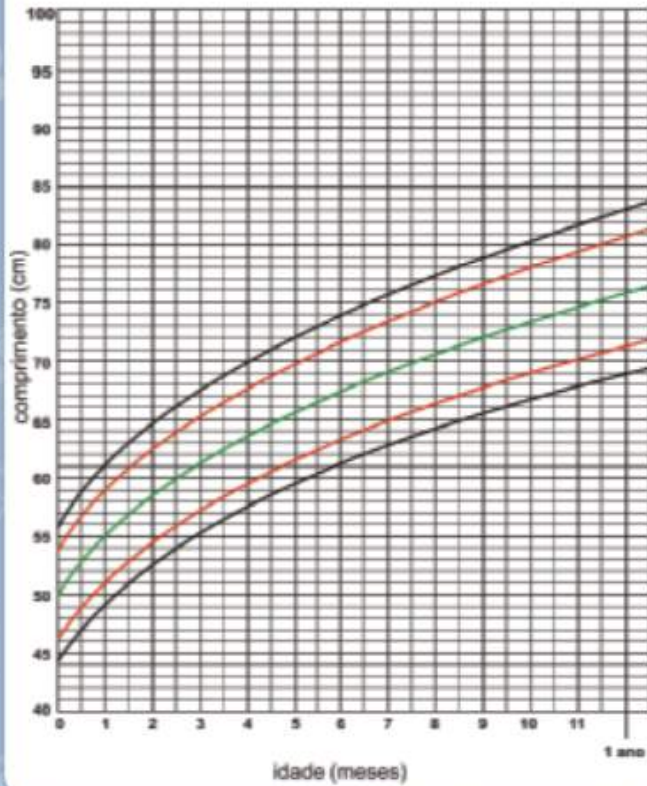


As crianças menores de 2 anos são medidas deitadas, e as maiores de 2 anos podem ser medidas de pé.

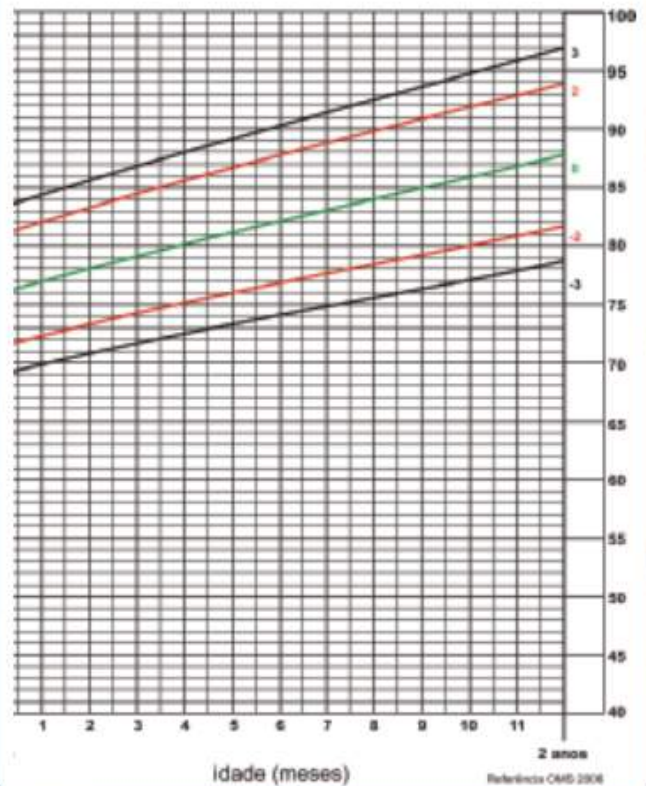


# Comprimento x Idade

## COMPRIMENTO X IDADE ZERO A 2 ANOS



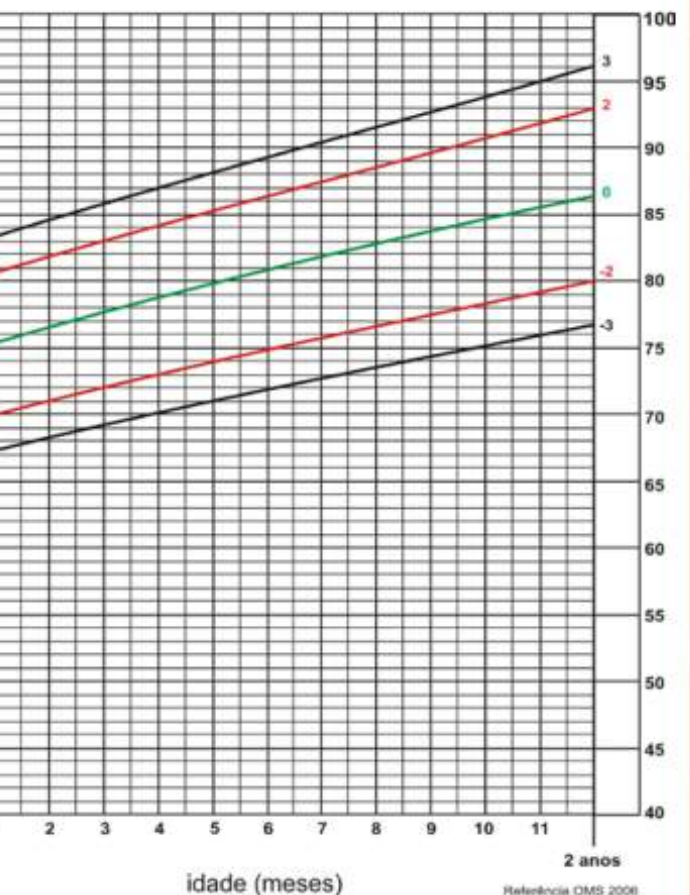
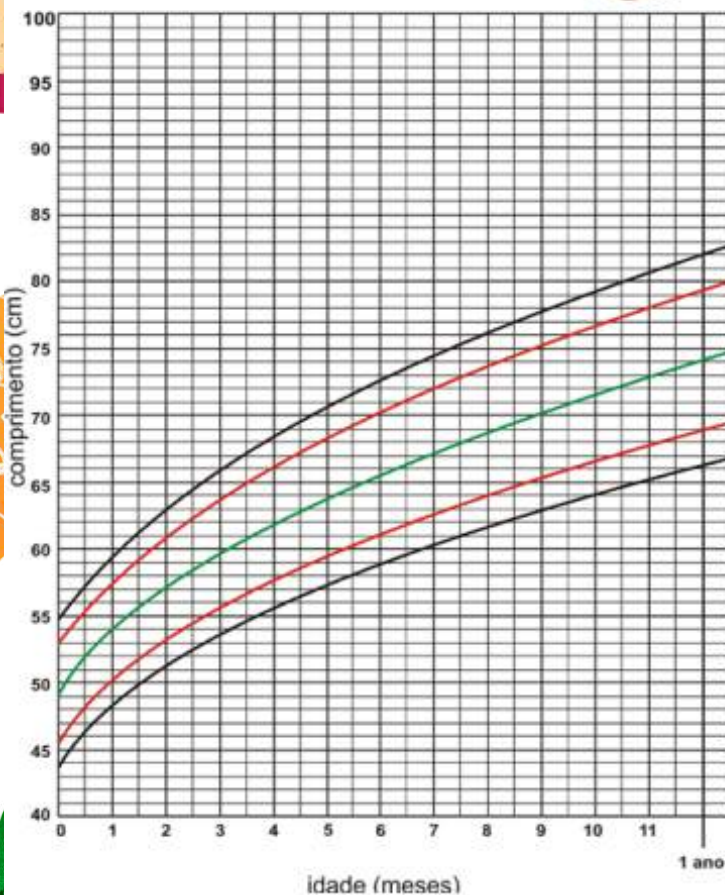
> +2 escores z: comprimento elevado para idade.  
 2 -2 e +2 escores z: comprimento adequado para idade.  
 2 -3 e < -2 escores z: comprimento baixo para idade.  
 < -3 escores z: comprimento muito baixo para idade.



## COMPRIMENTO X IDADE ZERO A 2 ANOS




> +2 escores z: comprimento elevado para idade.  
 2 -2 e +2 escores z: comprimento adequado para idade.  
 2 -3 e < -2 escores z: comprimento baixo para idade.  
 < -3 escores z: comprimento muito baixo para idade.










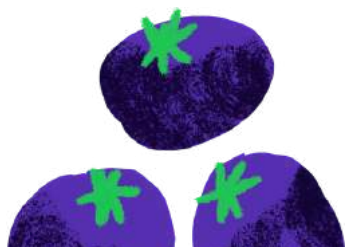


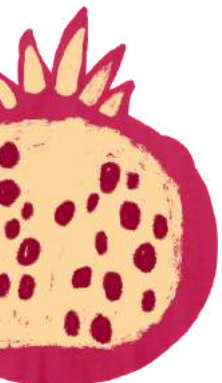

## Índice de Massa Corporal (IMC)



É a proporção relativa entre peso e altura.  $IMC = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Estatura}^2}$  (m)

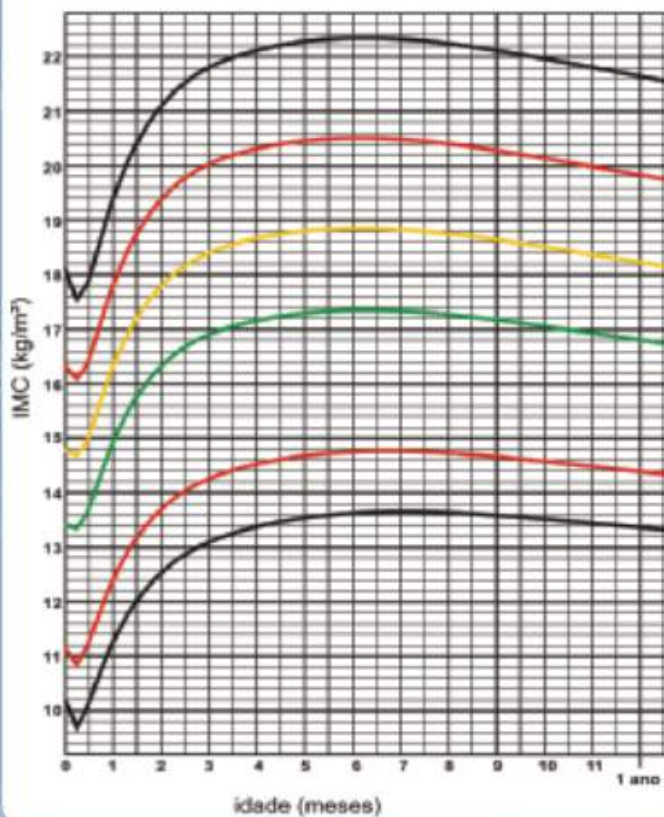


É um método excelente para diagnóstico de baixo peso ou obesidade, por exemplo.

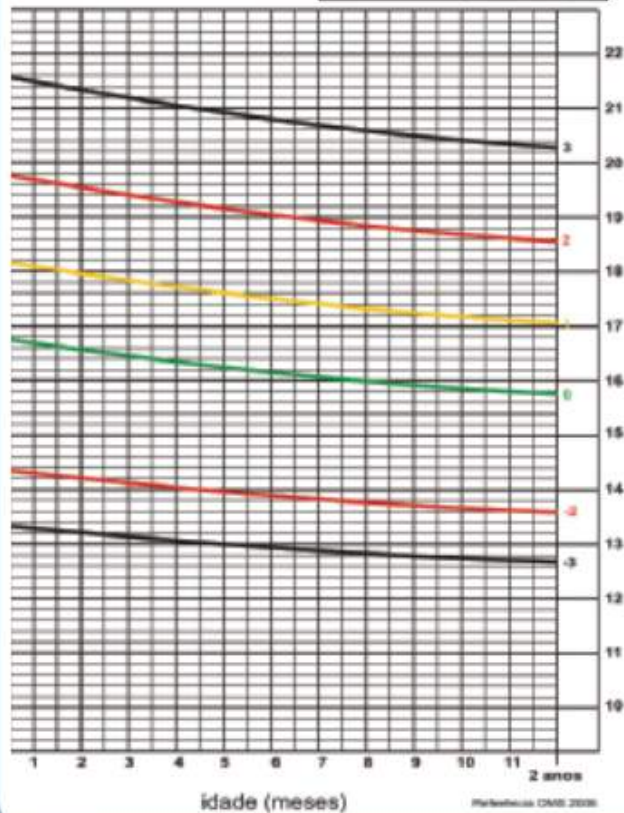


# IMC x Idade

## ÍNDICE DE MASSA CORPORAL X IDADE ZERO A 2 ANOS



> +3 escores z: obesidade.  
 S +3 e ≥ +2 escores z: sobrepeso.  
 S +2 e > +1 escores z: risco de sobrepeso.  
 S +1 e -2 escores z: IMC adequado.  
 < -2 e ≥ -3 escores z: magreza.  
 < -3 e escores z: magreza acentuada.

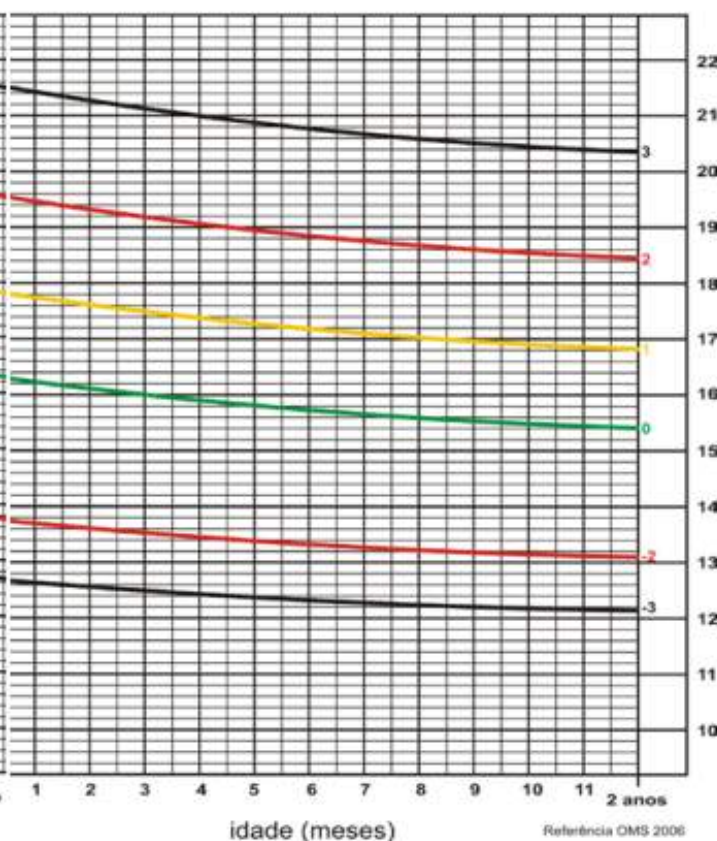
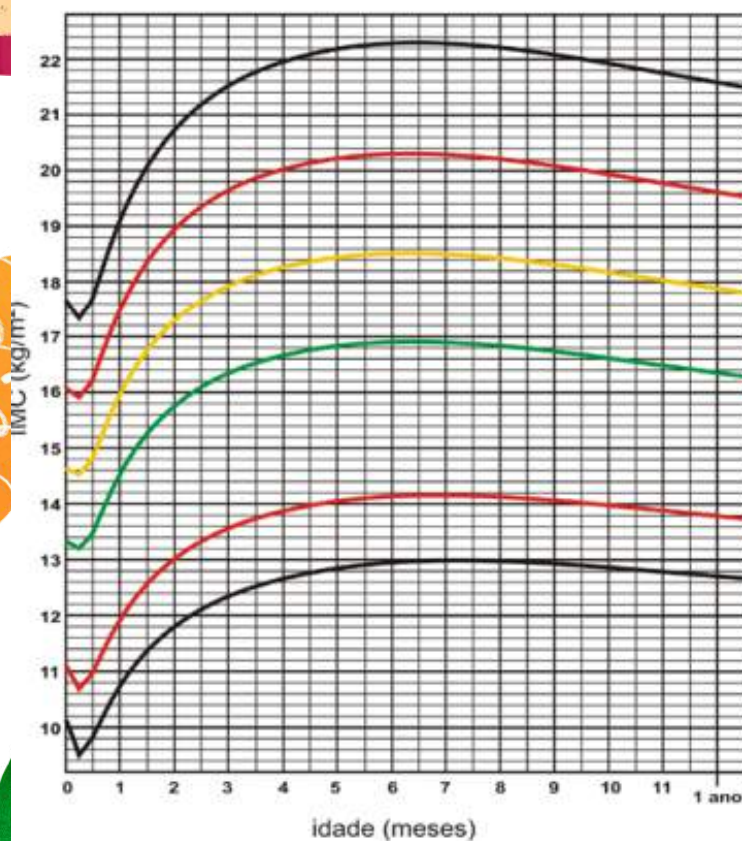


Referência OMS 2006

## ÍNDICE DE MASSA CORPORAL X IDADE ZERO A 2 ANOS




> +3 escores z: obesidade.  
 S +3 e ≥ +2 escores z: sobrepeso.  
 S +2 e > +1 escores z: risco de sobrepeso.  
 S +1 e -2 escores z: IMC adequado.  
 < -2 e ≥ -3 escores z: magreza.  
 < -3 e escores z: magreza acentuada.



Referência OMS 2006



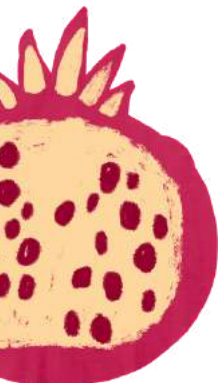
Para uma alimentação saudável,  
considere as recomendações:




Introduza outros alimentos, além  
do leite materno, após os 6 meses;



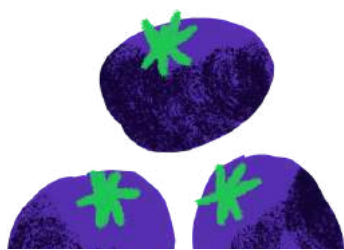
Amamente até os 2 anos ou mais;



Opte por alimentos in natura e  
minimamente processados;




Evite o açúcar até os 2 anos de  
idade.






## Referências:



Mendes, Wallace Góes et al. Revisão sistemática das características dos homicídios contra a população LGBT. *Ciência & Saúde Coletiva* [online]. v. 26, n. 11, pp. 5615-5628. 2021.



Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos versão resumida: Ministério da Saúde. 2021: Ministério da Saúde. Programa de alimentação saudável 2. Alimentação saudável .

